

Sabé'O Coaching

COACH SPORTIF propose :

- « Marche Découverte » (5 à 10 km)
Découverte guidée des marais, de la dune ou de la forêt d'Olonne
Tous les lundis, départ à 10h00 & 14h00 5€/pers.
- « Marche Dynamique » (10 à 15 km, 5 à 6 km/h)
Plages, dunes, marais et forêt d'Olonne
Tous les mercredis, départ à 10h00 5€/pers.
- « Marche Dynamique++ » (20 à 25 km, +5 km/h)
Plages, dunes, marais et forêt d'Olonne
Tous les vendredis, départ à 8h OU 14h 10€/pers.
- « Marche Régénérante » (1h30)
(d'inspiration "Marche Afghane")
Plages, dunes, marais et forêt d'Olonne
Tous les dimanches, départ à 10h30 5€/pers.

Précautions sanitaires d'usage

Réservation par téléphone en composant le :

06.82.10.65.19

<https://www.sabeo-coaching.com/>